



REPÚBLICA  
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA  
E INOVAÇÃO

**160799 - Agrupamento de Escolas de  
Proença-a-Nova**

Av. do Colégio, nº 26  
6150-401 Proença-a-Nova  
N.I.F: 600079287

Telefone: 274670080 E-mail: [direcao@aeproencaanova.pt](mailto:direcao@aeproencaanova.pt)

**EMENTAS  
SEMANA**

**EMENTAS DA SEMANA**

Entidade: Escola Básica e Secundária Pedro da Fonseca, Proença-a-Nova

Ano Escolar: 2025/2026

Sector: Refeitório

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 22/06/2026 a 28/06/2026

		Carne	Peixe
Segunda-feira <b>22 jun</b>	Sopa	JULIANA	
	Prato	ALMÔNDEGAS C/ ESPARGUETE	
	Vegetais	ALFACE / TOMATE / CENOURA RALADA	
	Sobremesa	BANANA / MAÇÃ / LARANJA	
	Pão	PÃO MISTURA	
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Terça-feira <b>23 jun</b>	Sopa		CREME DE ABÓBORA C/ ERVILHAS
	Prato		FILETES DE PESCADA C/ ARROZ TOMATE
	Vegetais		COUVE BRUXELAS / ALFACE / CENOURA RALADA
	Sobremesa		KIWI / LARANJA / PÊRA
	Pão		PÃO MISTURA
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Quarta-feira <b>24 jun</b>	Sopa	ALHO FRANCÊS	
	Prato	FRANGO ESTUFADO C/ ARROZ BRANCO	
	Vegetais	MILHO / ALFACE / COUVE BRUXELAS	
	Sobremesa	BANANA / PÊRA / CLEMENTINA	
	Pão	PÃO MISTURA	
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Quinta-feira <b>25 jun</b>	Sopa		CREME DE CENOURA
	Prato		FEIJÃO FRADE C/ ATUM E OVO
	Vegetais		ALFACE / TOMATE / CENOURA RALADA
	Sobremesa		MAÇÃ / PÊRA / KIWI
	Pão		PÃO MISTURA
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Sexta-feira <b>26 jun</b>	Sopa	CALDO VERDE	
	Prato	MASSADA DE CARNES	
	Vegetais	ALFACE / PEPINO / CENOURA RALADA	
	Sobremesa	BANANA / MAÇÃ / LARANJA	
	Pão	PÃO MISTURA	
	V. Calórico		
	Alergénicos		