



REPÚBLICA  
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA  
E INOVAÇÃO

**160799 - Agrupamento de Escolas de  
Proença-a-Nova**

Av. do Colégio, nº 26  
6150-401 Proença-a-Nova  
N.I.F: 600079287

Telefone: 274670080 E-mail: direcao@aeproencaanova.pt

**EMENTAS  
SEMANA**

**EMENTAS DA SEMANA**

Entidade: Escola Básica e Secundária Pedro da Fonseca, Proença-a-Nova

Ano Escolar: 2025/2026

Sector: Refeitório

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 15/06/2026 a 21/06/2026

		Carne	Peixe
Segunda-feira 15 jun	Sopa	FEIJÃO VERDE	
	Prato	HAMBÚRGUER C/ ESPARGUETE	
	Vegetais	PEPINO / ALFACE / MILHO	
	Sobremesa	MAÇÃ / MORANGOS / KIWI	
	Pão	PÃO MISTURA	
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Terça-feira 16 jun	Sopa		CANJA
	Prato		POLVO À LAGAREIRO
	Vegetais		ALFACE / BRÓCULOS / PEPINO
	Sobremesa		MELÂNCIA / PÊRA / KIWI
	Pão		PÃO MISTURA
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Quarta-feira 17 jun	Sopa	JULIANA	
	Prato	EMPADÃO DE BATATA E CARNES	
	Vegetais	ALFACE / TOMATE / CENOURA RALADA	
	Sobremesa	BANANA / KIWI / LARANJA	
	Pão	PÃO MISTURA	
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Quinta-feira 18 jun	Sopa		MACEDÓNIA
	Prato		DOURADINHOS C/ ARROZ DE TOMATE
	Vegetais		ALFACE / PEPINO / CENOURA RALADA
	Sobremesa		MAÇÃ / LARANJA / PÊRA
	Pão		PÃO MISTURA
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Sexta-feira 19 jun	Sopa	PURÉ DE GRÃO C/ ESPINAFRES	
	Prato	ESPETADAS DE PERÚ C/ ESPARGUETE	
	Vegetais	MILHO / ALFACE / CENOURA RALADA	
	Sobremesa	DIÓSPIRO / BANANA / PÊRA	
	Pão	PÃO MISTURA	
	V. Calórico		
	Alergénicos		