



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO

**160799 - Agrupamento de Escolas de
Proença-a-Nova**

Av. do Colégio, nº 26
6150-401 Proença-a-Nova
N.I.F: 600079287

Telefone: 274670080 E-mail: direcao@aeproencaanova.pt

**EMENTAS
SEMANA**

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Básica e Secundária Pedro da Fonseca, Proença-a-Nova

Ano Escolar: 2025/2026

Sector: Refeitório

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 08/06/2026 a 14/06/2026

		Carne	Peixe	Vegetariano
Segunda-feira	08 jun	Sopa	JULIANA	JULIANA
		Prato	LACINHOS C/ ATUM	LACINHOS C/ TOFU ESTUFADO E LEGUMES
		Vegetais	ALFACE / PEPINO / CENOURA RALADA	ALFACE / PEPINO / CENOURA RALADA
		Sobremesa	KIWI / BANANA / PÊRA	KIWI / BANANA / PÊRA
		Pão	PÃO MISTURA	PÃO MISTURA
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Terça-feira	09 jun	Sopa	PEIXE C/ CROTONS	PEIXE C/ CROTONS
		Prato	LOMBO ASSADO C/ARROZ DE CENOURA	PATANISCAS C/ ARROZ DE ERVILHAS E CENOURA
		Vegetais	BETERRABA / ALFACE / TOMATE	BETERRABA / ALFACE / TOMATE
		Sobremesa	LARANJA / KIWI / PUDIM FLAN	LARANJA / KIWI / PUDIM FLAN
		Pão	PÃO MISTURA	PÃO MISTURA
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Quinta-feira	11 jun	Sopa	NABIÇA	NABIÇA
		Prato	BACALHAU C/ NATAS	TORTILHA DE BATATA
		Vegetais	MILHO / ALFACE / COUVE ROXA	MILHO / ALFACE / COUVE ROXA
		Sobremesa	MORANGOS / BANANA / KIWI	MORANGOS / BANANA / KIWI
		Pão	PÃO MISTURA	PÃO MISTURA
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Sexta-feira	12 jun	Sopa	PURÉ DE LENTILHAS C/ ESPINAFRES	PURÉ DE LENTILHAS C/ ESPINAFRES
		Prato	FRANGO ASSADO C/ BATATA FRITA	HAMBÚRGUER VEGETARIANO C/ BATATA FRITA
		Vegetais	TOMATE / PEPINO / ALFACE	TOMATE / PEPINO / ALFACE
		Sobremesa	BANANA / MAÇÃ / PÊRA	BANANA / MAÇÃ / PÊRA
		Pão	PÃO MISTURA	PÃO MISTURA
		V. Calórico		
		Alergénicos		