



REPÚBLICA  
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA  
E INOVAÇÃO

**160799 - Agrupamento de Escolas de  
Proença-a-Nova**

Av. do Colégio, nº 26  
6150-401 Proença-a-Nova  
N.I.F: 600079287

Telefone: 274670080 E-mail: direcao@aeproencaanova.pt

**EMENTAS  
SEMANA**

**EMENTAS DA SEMANA**

Entidade: Escola Básica e Secundária Pedro da Fonseca, Proença-a-Nova

Ano Escolar: 2025/2026

Sector: Refeitório

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 01/06/2026 a 07/06/2026

		Carne	Peixe	Vegetariano
Segunda-feira 01 jun	Sopa	FEIJÃO VERDE		FEIJÃO VERDE
	Prato	ESPARGUETE À BOLONHESA		ESPARGUETE À BOLONHESA C/ SOJA
	Vegetais	ALFACE / TOMATE / CENOURA RALADA		ALFACE / TOMATE / CENOURA RALADA
	Sobremesa	BANANA / MAÇÃ / LARANJA		BANANA / MAÇÃ / LARANJA
	Pão	PÃO MISTURA		PÃO MISTURA
	V. Calórico			
	Alergénicos			
Terça-feira 02 jun	Sopa		CALDO VERDE	CALDO VERDE
	Prato		DOURADINHOS C/ ARROZ DE ERVILHAS E CENOURA	HAMBÚRGUER VEGETARIANO C/ ARROZ DE CENOURA
	Vegetais		PEPINO / ALFACE / MILHO	PEPINO / ALFACE / MILHO
	Sobremesa		PÊRA / KIWI / IOGURTE	PÊRA / KIWI / IOGURTE
	Pão		PÃO MISTURA	PÃO MISTURA
	V. Calórico			
	Alergénicos			
Quarta-feira 03 jun	Sopa	CANJA		CANJA VEGETARIANA
	Prato	VITELA ESTUFADA C/ PURÉ DE BATATA		SOUFFLÉ DE VEGETAIS
	Vegetais	BETERRABA / ALFACE / TOMATE		BETERRABA / ALFACE / TOMATE
	Sobremesa	MORANGOS / LARANJA / BANANA		MORANGOS / LARANJA / BANANA
	Pão	PÃO MISTURA		PÃO MISTURA
	V. Calórico			
	Alergénicos			
Sexta-feira 05 jun	Sopa	PEIXE		PEIXE
	Prato	ARROZ DE MARANHO		ARROZ DE SOJA E LEGUMES
	Vegetais	TOMATE / PEPINO / ALFACE		TOMATE / PEPINO / ALFACE
	Sobremesa	FRUTAS VARIADAS		FRUTAS VARIADAS
	Pão	PÃO MISTURA		PÃO MISTURA
	V. Calórico			
	Alergénicos			