



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO

**160799 - Agrupamento de Escolas de
Proença-a-Nova**

Av. do Colégio, nº 26
6150-401 Proença-a-Nova
N.I.F: 600079287

Telefone: 274670080 E-mail: direcao@aeproencaanova.pt

**EMENTAS
SEMANA**

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Básica e Secundária Pedro da Fonseca, Proença-a-Nova

Ano Escolar: 2025/2026

Sector: Refeitório

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 27/04/2026 a 03/05/2026

		Carne	Peixe	Vegetariano
Segunda-feira 27 abr	Sopa	FEIJÃO VERDE		FEIJÃO VERDE
	Prato	ESPARGUETE À BOLONHESA		ESPARGUETE À BOLONHESA C/ SOJA
	Vegetais	ALFACE / TOMATE / CENOURA RALADA		ALFACE / TOMATE / CENOURA RALADA
	Sobremesa	BANANA / MAÇÃ / LARANJA		BANANA / MAÇÃ / LARANJA
	Pão	PÃO MISTURA		PÃO MISTURA
	V. Calórico			
	Alergénicos			
Terça-feira 28 abr	Sopa		PURÉ DE GRÃO C/ ESPINAFRES	PURÉ DE GRÃO C/ ESPINAFRES
	Prato		ARROZ DE ATUM	ARROZ DE CENOURA C/ PATANISCAS DE LEGUMES
	Vegetais		PEPINO / ALFACE / BETERRABA	PEPINO / ALFACE / BETERRABA
	Sobremesa		PÊRA / KIWI / IOGURTE	PÊRA / KIWI / IOGURTE
	Pão		PÃO MISTURA	PÃO MISTURA
	V. Calórico			
	Alergénicos			
Quarta-feira 29 abr	Sopa	CAMPONESA		CAMPONESA
	Prato	PERÚ ESTUFADO C/ PURÉ DE BATATA		SOUFFLÉ DE VEGETAIS
	Vegetais	COUVE BRUXELAS / ALFACE / CENOURA RALADA		COUVE BRUXELAS / ALFACE / CENOURA RALADA
	Sobremesa	CLEMENTINA / BANANA / MAÇÃ		CLEMENTINA / BANANA / MAÇÃ
	Pão	PÃO MISTURA		PÃO MISTURA
	V. Calórico			
	Alergénicos			
Quinta-feira 30 abr	Sopa	CANJA		CANJA VEGETARIANA
	Prato	CARNE DE PORCO À ALENTEJANA		TORTILHA DE BATATA E LEGUMES
	Vegetais	TOMATE / MILHO / ALFACE		TOMATE / MILHO / ALFACE
	Sobremesa	PÊRA / LARANJA / KIWI		PÊRA / LARANJA / KIWI
	Pão	PÃO MISTURA		PÃO MISTURA
	V. Calórico			
	Alergénicos			