



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO

**160799 - Agrupamento de Escolas de
Proença-a-Nova**

Av. do Colégio, nº 26
6150-401 Proença-a-Nova
N.I.F: 600079287

Telefone: 274670080 E-mail: direcao@aeproencaanova.pt

**EMENTAS
SEMANA**

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Básica e Secundária Pedro da Fonseca, Proença-a-Nova

Ano Escolar: 2024/2025

Sector: Refeitório

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 28/04/2025 a 04/05/2025

		Carne	Peixe	Vegetariano
Segunda-feira 28 abr	Sopa	ALHO FRANCÊS		ALHO FRANCÊS
	Prato	BIFANAS DE CEBOLADA C/ BATATA COZIDA		SEITAN CEBOLADA C/ BATATA E BRÓCOLOS
	Vegetais	COUVE BRUXELAS / ALFACE / CENOURA RALADA		COUVE BRUXELAS / ALFACE / CENOURA RALADA
	Sobremesa	LARANJA / PÊRA / BANANA		LARANJA / PÊRA / BANANA
	Pão	PÃO MISTURA		PÃO MISTURA
	V. Calórico			
	Alergénicos			
Terça-feira 29 abr	Sopa		AGRIÃO	AGRIÃO
	Prato		LACINHOS C/ ATUM	QUICHE DE LEGUMES
	Vegetais		TOMATE / MILHO / ALFACE	TOMATE / MILHO / ALFACE
	Sobremesa		MAÇÃ / KIWI / LEITE CREME	MAÇÃ / KIWI / LEITE CREME
	Pão		PÃO MISTURA	PÃO MISTURA
	V. Calórico			
	Alergénicos			
Quarta-feira 30 abr	Sopa	PURÉ DE FEIJÃO C/ COUVE		PURÉ DE FEIJÃO C/ COUVE
	Prato	PERÚ ASSADO NO FORNO C/ ARROZ		HAMBÚRGUER VEGETARIANO C/ ARROZ DE CENOURA
	Vegetais	PEPINO / ALFACE / BETERRABA		PEPINO / ALFACE / BETERRABA
	Sobremesa	CLEMENTINA / PÊRA / BANANA		CLEMENTINA / PÊRA / BANANA
	Pão	PÃO MISTURA		PÃO MISTURA
	V. Calórico			
	Alergénicos			
Sexta-feira 02 mai	Sopa	CAMPONESA		CAMPONESA
	Prato	MASSADA DE VITELA		MASSADA DE TOFU C/ LEGUMES
	Vegetais	COUVE ROXA / ALFACE / TOMATE		COUVE ROXA / ALFACE / TOMATE
	Sobremesa	LARANJA / MORANGOS / KIWI		LARANJA / MORANGOS / KIWI
	Pão	PÃO MISTURA		PÃO MISTURA
	V. Calórico			
	Alergénicos			