



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO

**160799 - Agrupamento de Escolas de
Proença-a-Nova**

Av. do Colégio, nº 26
6150-401 Proença-a-Nova
N.I.F: 600079287

Telefone: 274670080 E-mail: direcao@aeproencaanova.pt

**EMENTAS
SEMANA**

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Básica e Secundária Pedro da Fonseca, Proença-a-Nova

Ano Escolar: 2024/2025

Sector: Refeitório

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 21/04/2025 a 27/04/2025

		Carne	Peixe	Vegetariano
Terça-feira	22 abr	Sopa	CALDO VERDE	CALDO VERDE
		Prato	ARROZ DE ATUM	ARROZ DE SOJA E LEGUMES
		Vegetais	ALFACE / TOMATE / CENOURA RALADA	ALFACE / TOMATE / CENOURA RALADA
		Sobremesa	MAÇÃ / KIWI / IOGURTE	MAÇÃ / KIWI / IOGURTE
		Pão	PÃO MISTURA	PÃO MISTURA
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Quarta-feira	23 abr	Sopa	JULIANA	JULIANA
		Prato	FRANGO DE FRICASSÉ C/ ESPARGUETE	SEITAN ESTUFADO C/ ESPARGUETE E LEGUMES
		Vegetais	PEPINO / ALFACE / BETERRABA	PEPINO / ALFACE / BETERRABA
		Sobremesa	LARANJA / PÊRA / BANANA	LARANJA / PÊRA / BANANA
		Pão	PÃO MISTURA	PÃO MISTURA
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Quinta-feira	24 abr	Sopa	FEIJÃO VERDE	FEIJÃO VERDE
		Prato	BACALHAU À BRÁS	LEGUMES À BRÁS
		Vegetais	MILHO / ALFACE / COUVE ROXA	MILHO / ALFACE / COUVE ROXA
		Sobremesa	CLEMENTINA / KIWI / MAÇÃ	CLEMENTINA / KIWI / MAÇÃ
		Pão	PÃO MISTURA	PÃO MISTURA
		V. Calórico		
		Alergénicos		