

# EMENTA

Semana de 31/janeiro a 04/fevereiro de 2022

<b>Segunda Feira</b> <hr/> <b>JANEIRO</b> <b>31</b>	Sopa	<b>Brócolos</b>
	Prato	<b>Arroz de Maranhão</b>
	Prato Vegetariano	<b>Arroz de Soja</b>
	Salada	<b>Pepino   Alface   Beterraba</b>
	Sobremesa	<b>Banana   Maçã   Laranja</b>
<b>Terça Feira</b> <hr/> <b>FEVEREIRO</b> <b>01</b>	Sopa	<b>Caldo Verde</b>
	Prato	<b>Maruca no Forno c/Batata Cozida e Brócolos</b>
	Prato Vegetariano	<b>Tofu Estufado c/Batata Cozida</b>
	Salada	<b>Alface   Tomate   Cenoura Ralada</b>
	Sobremesa	<b>Pêra   Kiwi   Iogurte</b>
<b>Quarta Feira</b> <hr/> <b>FEVEREIRO</b> <b>02</b>	Sopa	<b>Puré de Feijão c/Couve</b>
	Prato	<b>Lombo de Porco Assado c/Ananás e Arroz Cenoura</b>
	Prato Vegetariano	<b>Pataniscas de Legumes c/Arroz</b>
	Salada	<b>Pepino   Alface   Beterraba</b>
	Sobremesa	<b>Clementina   Banana   Maçã</b>
<b>Quinta Feira</b> <hr/> <b>FEVEREIRO</b> <b>03</b>	Sopa	<b>Quiche au Velouté de Poireaux</b>
	Prato	<b>Rôti de Veau Sauté aux Champignons Parfumés au Persil et Gratin Dauphinois</b>
	Prato Vegetariano	<b>Hamburguer Végétarien et Poilée de Légumes</b>
	Salada	<b>Salades Diversifiées</b>
	Sobremesa	<b>Crêpes Simple/Garnies ou des Fruits de L'Époque</b>
<b>Sexta Feira</b> <hr/> <b>FEVEREIRO</b> <b>04</b>	Sopa	<b>Creme de Cenoura</b>
	Prato	<b>Feijoada à Transmontana</b>
	Prato Vegetariano	<b>Feijoada de Seitan</b>
	Salada	<b>Alface   Brócolos   Pepino</b>
	Sobremesa	<b>Banana   Maçã   Pêra</b>

EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES

Bom Apetite!!

