

# EMENTA

Semana de 24/janeiro a 28/janeiro de 2022

<b>Segunda Feira</b> <hr/> <b>JANEIRO</b> <b>24</b>	Sopa	<b>Alho Francês</b>
	Prato	<b>Hambúguer c/Esparguete</b>
	Prato Vegetariano	<b>Hambúguer Vegetariano c/Esparguete</b>
	Salada	<b>Alface   Tomate   Cenoura Ralada</b>
	Sobremesa	<b>Laranja   Pêra   Banana</b>
<b>Terça Feira</b> <hr/> <b>JANEIRO</b> <b>25</b>	Sopa	<b>Couve-flor</b>
	Prato	<b>Maruca Dourada c/Feijão Frade</b>
	Prato Vegetariano	<b>Feijão Frade Estufado c/Legumes e Soja</b>
	Salada	<b>Pepino   Alface   Beterraba</b>
	Sobremesa	<b>Maçã   Kiwi   Iogurte</b>
<b>Quarta Feira</b> <hr/> <b>JANEIRO</b> <b>26</b>	Sopa	<b>Creme de Cenoura c/Ervilhas</b>
	Prato	<b>Strogonoff de Perú c/Arroz</b>
	Prato Vegetariano	<b>Tofu Panado c/Arroz de Primavera</b>
	Salada	<b>Tomate   Milho   Alface</b>
	Sobremesa	<b>Banana   Pêra   Clementina</b>
<b>Quinta Feira</b> <hr/> <b>JANEIRO</b> <b>27</b>	Sopa	<b>Puré de Grão c/Espinafres</b>
	Prato	<b>Massada de Tamboril c/Camarão</b>
	Prato Vegetariano	<b>Caril de Grão</b>
	Salada	<b>Alface   Pepino   Cenoura Ralada</b>
	Sobremesa	<b>Kiwi   Laranja   Leite Creme</b>
<b>Sexta Feira</b> <hr/> <b>JANEIRO</b> <b>28</b>	Sopa	<b>Feijão Verde</b>
	Prato	<b>Vitela Estufada c/Puré de Batata</b>
	Prato Vegetariano	<b>Soufflé de Vegetais</b>
	Salada	<b>Beterraba   Alface   Tomate</b>
	Sobremesa	<b>Clementina   Banana   Maçã</b>

EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES

Bom Apetite!!

