

EMENTA

Semana de 17/janeiro a 21/janeiro de 2022

Segunda Feira <hr/> JANEIRO 17	Sopa	Creme de Brócolos
	Prato	Esparguete à Bolonhesa
	Prato Vegetariano	Esparguete à Bolonhesa c/Soja
	Salada	Beterraba Alface Tomate
	Sobremesa	Banana Kiwi Laranja
Terça Feira <hr/> JANEIRO 18	Sopa	Agrião c/Ovo
	Prato	Douradinhos c/Arroz De Ervilhas E Cenoura
	Prato Vegetariano	Almôndegas Vegetarianas c/Arroz Branco
	Salada	Alface Pepino Cenoura Ralada
	Sobremesa	Pêra Kiwi Iogurte
Quarta Feira <hr/> JANEIRO 19	Sopa	Peixe c/Croutons
	Prato	Frango Assado c/Batata Frita
	Prato Vegetariano	Hambúrguer Vegetariano c/Batata Frita
	Salada	Tomate Milho Alface
	Sobremesa	Toranja Banana Maçã
Quinta Feira <hr/> JANEIRO 20	Sopa	Puré de Feijão c/Couve
	Prato	Perca à Lagareiro c/Batata a Murro
	Prato Vegetariano	Quiche de Legumes
	Salada	Alface Brócolos Pepino
	Sobremesa	Pêra Laranja Kiwi
Sexta Feira <hr/> JANEIRO 21	Sopa	Creme de Cenoura c/Massinhas
	Prato	Rancho (Carnes, Grão, Massa)
	Prato Vegetariano	Rancho c/Tofu
	Salada	Alface Tomate Cenoura Ralada
	Sobremesa	Toranja Banana Maçã

EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES

Bom Apetite!!

