

EMENTA

Semana de 10/janeiro a 14/janeiro de 2022

Segunda Feira <hr/> JANEIRO 10	Sopa	Juliana
	Prato	Febras de Cebolada c/Esparguete
	Prato Vegetariano	Tofu Estufado c/Esparguete
	Salada	Alface Tomate Cenoura Ralada
	Sobremesa	Banana Maçã Laranja
Terça Feira <hr/> JANEIRO 11	Sopa	Caldo Verde
	Prato	Lombinhos de Pescada Gratinados c/Arroz de Feijão
	Prato Vegetariano	Pataniscas de Legumes c/Arroz
	Salada	Pepino Alface Milho
	Sobremesa	Pêra Kiwi Iogurte
Quarta Feira <hr/> JANEIRO 12	Sopa	Puré de Grão c/Espinafres
	Prato	Perú Estufado c/Puré de Batata
	Prato Vegetariano	Soufflé de Vegetais
	Salada	Beterraba Alface Tomate
	Sobremesa	Toranja Banana Maçã
Quinta Feira <hr/> JANEIRO 13	Sopa	Alho Francês
	Prato	Lacinhos c/Atum
	Prato Vegetariano	Hambúrguer Veg. c/Lacinhos e Grão Estufado
	Salada	Couve Roxa Cenoura Ralada Alface
	Sobremesa	Pêra Laranja Kiwi
Sexta Feira <hr/> JANEIRO 14	Sopa	Feijão Verde
	Prato	Jardineira
	Prato Vegetariano	Jardineira de Seitan
	Salada	Tomate Pepino Alface
	Sobremesa	Toranja Banana Maçã

EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES

Bom Apetite!!

