

EDUCAÇÃO FÍSICA – 2026/27

Referencial para a ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS:

- 7.º ano de escolaridade de nível INTRODUÇÃO em 5/ 6 matérias, de diferentes subáreas.
- 8.º ano de escolaridade de nível INTRODUÇÃO em 6 matérias, de diferentes subáreas.
- 9.º ano de escolaridade de nível INTRODUÇÃO em 5 matérias e de nível ELEMENTAR numa matéria, de diferentes subáreas.
- 10.º ano de escolaridade de nível INTRODUÇÃO em 5 matérias e de nível ELEMENTAR numa matéria, de diferentes subáreas.
- 11.º ano de escolaridade de nível INTRODUÇÃO em 4 matérias e de nível ELEMENTAR em 2 matérias, de diferentes subáreas.
- 12.º ano de escolaridade de nível INTRODUÇÃO em 3 matérias e de nível ELEMENTAR em 3 matérias, de diferentes subáreas.

Enriquecimento curricular - Abordagem de matérias alternativas não sujeitas a avaliação sumativa (opcional):

- Rugby
- Frisbee
- Orientação
- Escalada