

EMENTA

Semana de 09/julho a 13/julho de 2018

Segunda Feira <hr/> JULHO 09	Sopa	Brócolos
	Prato	Filetes Dourados c/Arroz
	Prato Vegetariano	- - -
	Salada	Alface / Tomate / Cenoura Ralada
	Sobremesa	Banana / Maçã / Kiwi
Terça Feira <hr/> JULHO 10	Sopa	Feijão Verde
	Prato	Hambúrgueres c/Esparguete
	Prato Vegetariano	- - -
	Salada	Pepino / Alface / Beterraba
	Sobremesa	Iogurte (Laranja, Kiwi)
Quarta Feira <hr/> JULHO 11	Sopa	Alho Francês
	Prato	Salada Fria (atum, ovo, batata, cenoura e ervilhas)
	Prato Vegetariano	- - -
	Salada	Alface / Cenoura Ralada / Tomate
	Sobremesa	Morangos / Laranja / Maçã
Quinta Feira <hr/> JULHO 12	Sopa	Peixe
	Prato	Carne de Porco à Alentejana
	Prato Vegetariano	- - -
	Salada	Pepino / Alface / Tomate
	Sobremesa	Maçã / Kiwi / Morangos
Sexta Feira <hr/> JULHO 13	Sopa	Creme de Cenoura c/Ervilha
	Prato	Massada de Peixe
	Prato Vegetariano	- - -
	Salada	Alface / Beterraba / Tomate
	Sobremesa	Salada de Fruta (Laranja, Pêra)

EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES

Bom Apetite!!

