

EMENTA

Semana de 18/junho a 22/junho de 2018

Segunda Feira <hr/> JUNHO 18	Sopa	Feijão Verde
	Prato	Arroz de Maranhão
	Prato Vegetariano	Hambúrgueres Vegetarianos c/Arroz
	Salada	Alface / Tomate / Cenoura Ralada
	Sobremesa	Banana / Maçã / Laranja
Terça Feira <hr/> JUNHO 19	Sopa	Puré de Feijão c/Couve
	Prato	Salada Russa (atum, batata, ervilha, cenoura e ovo)
	Prato Vegetariano	Salada Russa c/Ovo
	Salada	Pepino / Alface / Beterraba
	Sobremesa	Iogurte (Pêra, Kiwi)
Quarta Feira <hr/> JUNHO 20	Sopa	Nabiça
	Prato	Frango Estufado c/Esparguete, Ervilha e Cenoura
	Prato Vegetariano	Soja Estufado c/Esparguete, Ervilha e Cenoura
	Salada	Couve de Bruxelas / Alface / Tomate
	Sobremesa	Banana / Laranja / Morangos
Quinta Feira <hr/> JUNHO 21	Sopa	Brócolos
	Prato	Douradinhos c/Arroz de Tomate
	Prato Vegetariano	Pataniscas de Legumes c/Tomate
	Salada	Pepino / Alface / Tomate
	Sobremesa	Gelatina (Pêra, Kiwi)
Sexta Feira <hr/> JUNHO 22	Sopa	Canja
	Prato	Pá de Porco Estufada c/Puré de Batata
	Prato Vegetariano	Tofu de Cebolada c/Puré de Batata
	Salada	Alface / Cenoura Ralada / Tomate
	Sobremesa	Pêra / Maçã / Laranja

EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES

Bom Apetite!!