

EMENTA

Semana de 11/junho a 15/junho de 2018

Segunda Feira <hr/> JUNHO 11	Sopa	Caldo Verde
	Prato	Esparguete à Bolonhesa
	Prato Vegetariano	Esparguete à Bolonhesa (Soja)
	Salada	Alface / Tomate / Cenoura Ralada
	Sobremesa	Banana / Maçã / Kiwi
Terça Feira <hr/> JUNHO 12	Sopa	Puré de Grão c/Espinafres
	Prato	Arroz de Polvo
	Prato Vegetariano	Arroz de Cogumelos
	Salada	Pepino / Alface / Beterraba
	Sobremesa	Iogurte (Laranja, Kiwi)
Quarta Feira <hr/> JUNHO 13	Sopa	
	Prato	
	Prato Vegetariano	
	Salada	
	Sobremesa	
Quinta Feira <hr/> JUNHO 14	Sopa	Feijão Verde
	Prato	Perca à Lagareiro
	Prato Vegetariano	Almondegas de Aveia c/Salada Russa
	Salada	Pepino / Alface / Tomate
	Sobremesa	Maçã / Kiwi / Morangos
Sexta Feira <hr/> JUNHO 15	Sopa	Macedónia
	Prato	Costeletas grelhadas c/Batata Frita e Arroz
	Prato Vegetariano	Tofu Panado c/Batata Frita e Arroz
	Salada	Alface / Beterraba / Tomate
	Sobremesa	Salada de Fruta (Laranja, Pêra)

EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES

Bom Apetite!!

