

# EMENTA

Semana de 08/janeiro a 12/janeiro de 2018

<b>Segunda Feira</b> <hr/> <b>JANEIRO 08</b>	Sopa	<b>ALHO FRANCÊS</b>
	Prato	<b>PANADOS de PERÚ c/ESPARGUETE</b>
	Prato Vegetariano	<b>TOFU PANADO c/ESPARGUETE</b>
	Salada	<b>ALFACE / TOMATE / CENOURA RALADA</b>
	Sobremesa	<b>BANANA / PÊRA / LARANJA</b>
<b>Terça Feira</b> <hr/> <b>JANEIRO 09</b>	Sopa	<b>PURÉ de FEIJÃO c/COUVE</b>
	Prato	<b>MARUCA no FORNO de CEBOLADA c/PURÉ de BATATA</b>
	Prato Vegetariano	<b>SOJA ESTUFADA c/PURÉ de BATATA</b>
	Salada	<b>BETERRABA / ALFACE / PEPINO</b>
	Sobremesa	<b>KIWI / MAÇÃ / IOGURTE</b>
<b>Quarta Feira</b> <hr/> <b>JANEIRO 10</b>	Sopa	<b>PEIXE</b>
	Prato	<b>FRANGO ASSADO c/ARROZ de CENOURA</b>
	Prato Vegetariano	<b>HAMBURGUER de FEIJÃO c/ARROZ de CENOURA</b>
	Salada	<b>ALFACE / TOMATE / MILHO</b>
	Sobremesa	<b>BANANA / TORANJA / KIWI</b>
<b>Quinta Feira</b> <hr/> <b>JANEIRO 11</b>	Sopa	<b>COUVE-FLÔR</b>
	Prato	<b>CORVINA à LAGAREIRO</b>
	Prato Vegetariano	<b>QUICHE de LEGUMES</b>
	Salada	<b>BRÓCULOS / ALFACE / CENOURA RALADA</b>
	Sobremesa	<b>MAÇÃ / LARANJA / PUDIM FLAN</b>
<b>Sexta Feira</b> <hr/> <b>JANEIRO 12</b>	Sopa	<b>LENTILHAS c/ESPINAFRES</b>
	Prato	<b>MASSADA de CARNE</b>
	Prato Vegetariano	<b>OMOLETE c/MASSA de FUSILLI</b>
	Salada	<b>ALFACE / TOMATE / COUVE ROXA</b>
	Sobremesa	<b>BANANA / TORANJA / PÊRA</b>

EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES

Bom Apetite!!

